

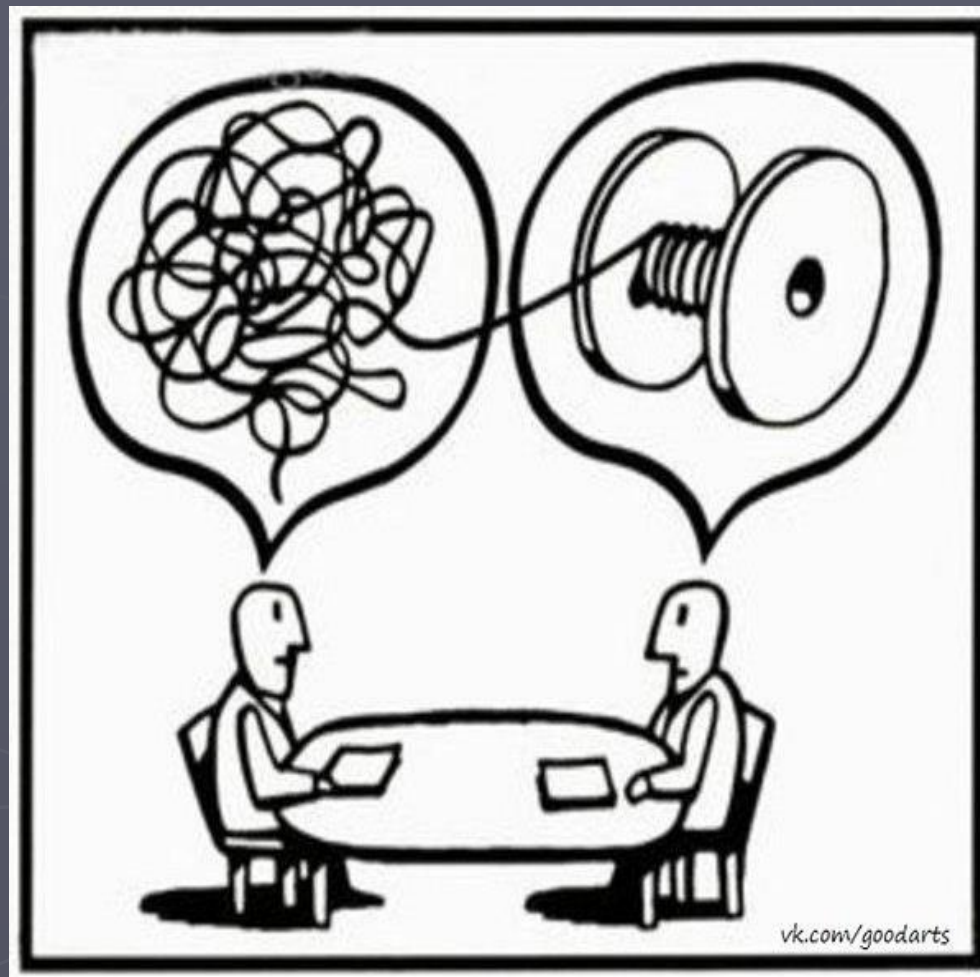
# Дисциплина «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ГРУППЫ РИСКА»

## Тема 1

Специфика психологического консультирования.

### ПЛАН:

1. Виды психологического консультирования.
2. Подготовка психолога-консультанта.
3. Личностные качества психолога-консультанта.



# 1. Виды психологического консультирования

- ▶ **Психологическое консультирование** – это особая область практической психологии, связанная с оказанием со стороны специалиста-психолога непосредственной психологической помощи людям, которые нуждаются в ней, в виде советов и рекомендаций.



# Необходимость в пролонгированном (длительном) консультировании возникает в следующих типичных случаях:

- ▶ 1. Сложность проблемы клиента.
- ▶ 2. У клиента имеется не одна, а несколько разных проблем.
- ▶ 3. Предлагаемое решение проблемы не может быть сразу и полностью самостоятельно реализовано клиентом и требует дополнительной поддержки со стороны консультанта.
- ▶ 4. У психолога-консультанта нет достаточной уверенности в том, что клиент, в силу, например, его индивидуальных особенностей, сразу и без дополнительной помощи справится со своей проблемой.



# Виды психологического консультирования

**1. Интимно-личностное психологическое консультирование.**



**2. Семейное консультирование**



▶ 3. Психолого-педагогическое консультирование.



▶ 4. Деловое консультирование.



## 2. ПОДГОТОВКА ПСИХОЛОГА-КОНСУЛЬТАНТА

### УСЛОВИЯ

- ▶ общее и специальное высшее психологическое образование;
- ▶ опыт практической работы в роли психолога-консультанта;
- ▶ высокая оценка специалистами;
- ▶ подтверждение соответствующим сертификатом.

### теоретические компоненты профессиональной подготовки

- знание общих закономерностей психического развития;
- представление об основных теориях личности;
- знание типов, личности;
- этапы развития личности и специфику кризисных ситуаций, соответствующих каждому из данных этапов;
- особенности психологической поддержки на каждом из данных этапов.



### **3. Личностные качества психолога-консультанта.**

- ▶ **1. Способность к эмпатии, сопереживанию, сочувствию.**
- ▶ **2. Открытость.**
- ▶ **3. Выражение личной заботы о клиенте с помощью сопереживания, сочувствия ему, а также жестов, мимики, пантомимики.**
- ▶ **4. Доброжелательность.**
- ▶ **5. Безоценочное отношение к клиенту.**
- ▶ **6. Отказ от нравоучений, навязывания клиенту своих советов.**
- ▶ **7. Доверие к клиенту.**
- ▶ **8. Готовность и стремление консультанта не столько избавить клиента от своих переживаний, сколько направить его переживания в конструктивное русло.**
- ▶ **9. Умение держать оптимальную психологическую дистанцию между собой и клиентом.**
- ▶ **10. Умение вселять в клиента уверенность и решимость переделать себя.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

